



### **Правила безопасного поведения на летних каникулах:**

- 1 Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2 Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке: Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
3. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
4. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
5. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
6. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 7 Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
8. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
9. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 10 Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23 часов.
- 11 Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

# Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
5. Пользоваться повреждёнными розетками.
6. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
7. Самим чинить и разбирать электроприборы.

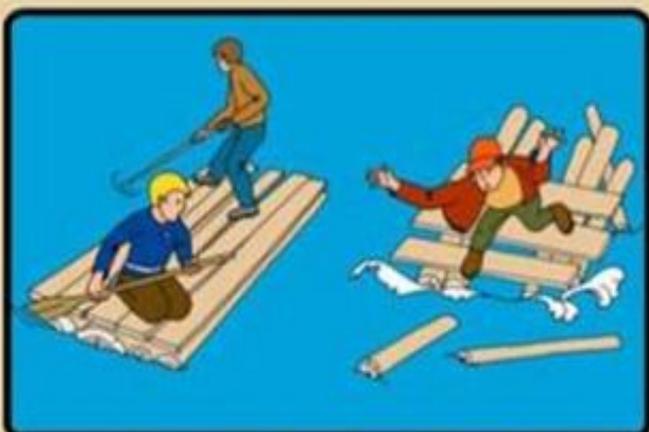




**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ  
К БЕРЕГУ !**

## Меры предосторожности на воде:

- 1 Не жевать жвачку во время нахождения в воде.
- 2 Для купания лучше выбрать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- 3 Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
- 4 В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.
- 5 Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- 6 Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
- 7 Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
- 8 Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно. Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

## ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ЛЕСА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Не ходить в лес одному.
2. Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
4. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.



5 Пробирайтесь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

6 Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

7 При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

## Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- 1 Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- 2 Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
- 3 Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
- 4 Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- 5 Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
- 6 Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- 7 Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- 8 Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- 9 Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
- 10 Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С БЕЗДОМНЫМИ СОБАКАМИ



#### Одинокая бродячая собака



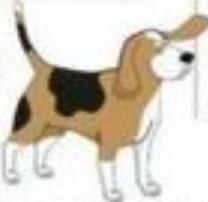
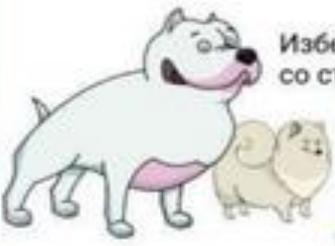
Ни в коем случае не нападайте первым

Не поворачивайтесь к собаке спиной

Медленно отступайте, не делая резких движений и не издавая громких звуков

В случае нападения старайтесь отбиться от нее подручными средствами и обязательно защищать свою шею

#### Бездомная стая



Избегайте встреч со стаями собак

Не заходите на пустыри и стройки, не удаляйтесь от мест, где постоянно ходят люди



В случае встречи со стаями не пытайтесь бежать или вести себя угрожающе

Сохраняйте спокойствие, не проявляйте страх, испуг и агрессию

Если бездомные собаки начали облаивать, встаньте неподвижно спиной к дереву, стене, забору, чтобы вас не сбили с ног. Не берите ребенка на руки

Плавно уходите, когда собаки потеряли к вам интерес

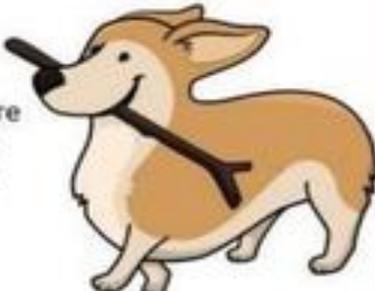
#### Домашние собаки



Не трогайте и не кормите чужих собак без разрешения

Вежливо объясните собаководу, что он нарушает правила выгула, если это произошло

Сохраняйте уважение к хозяину собаки



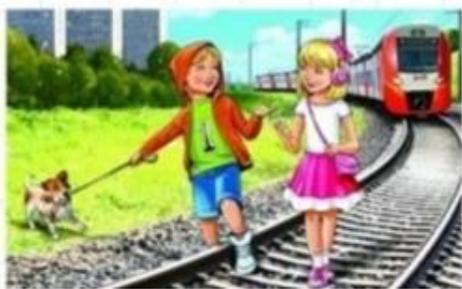
© Ветеринар



## Правила поведения детей на железной дороге

### Запомните:

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.



- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
  - Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
  - Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
  - Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
  - Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.

### Запрещается:

6 Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.

## **Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности:**

- 1 Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.
- 2 Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
- 3 Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 4 Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.
- 5 Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.
- 6 Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- 7 Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
- 8 Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- 9 Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
- 10 Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- 11 Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- 12 Не играй с наступлением темноты.
- 13 Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

