

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Шестаковская средняя общеобразовательная школа»

## ***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

**Муниципального общеобразовательного  
учреждения  
«Шестаковская средняя общеобразовательная  
школа»  
Нижнеилимского района Иркутской области**

**на 2023-2024 учебный год**

**Шестаково**

**2023г.**

## **Учебный план начального общего образования.**

### **В качестве учебного плана НОО МОУ «Шестаковская сош» выбран Федеральный учебный план Вариант 1**

Учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план НОО определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Федеральный учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией - 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется

в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

МОУ «Шестаковская сош работает в режиме 5-дневной недели» по первому варианту.

Вариант 1

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)			
Предметные	Учебные предметы/	Количество часов в неделю	

области	классы	I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	0	3
Финансовая грамотность		1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90

### Учебный план основного общего образования.

Учебный план МОУ «Шестаковская сош» ООО для 5,6,7 классов разработан обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО в соответствии с требованиями ФОП, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

В качестве Учебного плана МОУ «Шестаковская сош » взят Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели, вариант №1.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов

обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся .

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: литература – 8 кл., информатика и ОБЖ 5,6,7 – классы, химия – 8 класс,;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные; ОДНКНР – 9кл., «Проценты на каждый день» - 7кл.;

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Образовательная организация работает по 5-й учебной неделе.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов

в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Вариант № 1						
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели						
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII		всего
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4		15
	Литература	3	3	2		8
	Родная литература					
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3		9
Математика и информатика	Математика	5	5			10
	Алгебра			3		3
	Геометрия			2		2

	Вероятность и статистика			1		1
	Информатика			1		1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2		6
	Обществознание		1	1		2
	География	1	1	2		4
Естественнонаучные предметы	Физика			2		2
	Химия					
	Биология	1	1	1		3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1			2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1		3
	Музыка	1	1	1		3
Технология	Технология	2	2	2		6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2		6
	Основы безопасности жизнедеятельности					
Итого		27	29	30		86
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	2		5
Литература						
Информатика		1	0,5	1		2,5
ОБЖ		1	0,5	1		2,5
Химия						
ОДНКНР						
«Проценты на каждый день»						
Учебные недели		34	34	34		102
Всего часов		986	1020	1088		3094
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32		91

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять

не менее 7 календарных дней.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса,

2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

### Учебный план основного общего образования 8,9 класс

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				
				VIII 8уч	IX 2уч	Всего 24уч
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литература	Русский язык			3	3	6
	Литература			2	3	5
Иностранный язык	Иностранный язык			3	3	6
Математика и информатика	Математика					
	Алгебра			3	3	6
	Геометрия			2	2	4
	Вероятность и статистика					
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история			2	2	4
	Обществознание			1	1	2
	География			2	2	4
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	4
	Химия			2	2	4
	Биология			2	2	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России					
Искусство	Музыка			1		1
	Изобразительное искусство					
Технология	Технология			1		1
Физическая культура и ОБЖ	ОБЖ			1	1	2
	Физическая культура			3	3	6
Итого				31	30	<b>61</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				2	1	3
Обязательные предметы						
«Проценты на каждый день»				1		1
Информатика						
ОБЖ						
Биология						

Химия				1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России					1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка				33	31	64

**Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)): 1,3,5 классы**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю				К финансированию
		1 кл 1уч	3 кл 2 уч	5 кл 2 уч	всего 5уч	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык		3	4	7	3
	1.2.Чтение		4	4	8	4
	1.3.Речевая практика		2		2	2
2. Математика	2.1.Математика		4	4	8	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека		1		1	1
	3.2 природоведение			2	2	
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни			1	1	
5. Искусство	5.1. Музыка и пение		1	1	2	1
	5.2. Изобразительное искусство		1	2	3	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура		2	2	4	
7. Технологии	7.1. Ручной труд		1		1	1
	7.2Профильный труд			6	6	
<b>Итого</b>			19	26	47	17
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			3	2	5	3
<b>Обязательные предметы</b>	<i>Русский язык</i>		1	1	2	1
	<i>Математика</i>		1	1	2	1
	<i>Чтение</i>		1		1	1
<i>Максимально допустимая годовая нагрузка</i>			22	28	50	<b><u>20</u></b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>			6	<u>6</u>	12	6
<i>Логоритмическая гимнастика</i>			2	2	4	1
<i>Коррекционные дефектологические занятия «Путь к себе»</i>			2	2	4	1
<i>Коррекционные психологические занятия «Азбука общения»</i>			2	2	4	1
<i>Всего к финансированию</i>			28	34	<b>98</b>	<b><u>23</u></b>
<i>Внеурочная деятельность</i>			4	4	8	
<i>Кружок «Театральные ступеньки»</i>			1	1	2	
<i>Краеведческий кружок</i>			1	1	2	
<i>Спортивная секция «Подвижные игры»</i>			1	1	2	
<i>Кружок «Компьютерная графика»</i>			1	1	2	



# Учебный план основного общего образования

## Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)):

### 6, 7, 9 классы

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				К финансир ованию
		6 Зуч	7 2уч	9 2уч	Всего 7 уч	
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение(Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	12 12	4 4
Математика	Математика информатика	4	3 1	3 1	10 1	3 1
Естествознание	Природоведение	2			2	
	Биология		2	2	4	2
	География	2	2	2	6	2
Человек и общество	История отечества		2	2	4	2
	Мир истории	2			2	
	Основы социальной жизни	2	2	2	6	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6	
Технологии	Профильный труд	6	7	7	20	7
Итого		28	29	29	86	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1	4	1
математика			1	1	2	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		28	30	30	88	<b><u>28</u></b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	5	17	6
Логоритмическая гимнастика		2	2	1	5	2
Коррекционные дефектологические занятия «Форватер»		2	2	2	6	2
Коррекция развития познавательных процессов		2	2	2	6	2
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>76</b>	
Внеурочная деятельность:		5	5	5	10	
Кружок «Театральные ступеньки»		2	2	2	4	
Спортивная секция «Подвижные игры»		1	1	1	2	
Кружок «Компьютерная графика»		1	2	2	4	
Итого максимальная нагрузка						<b><u>34</u></b>

**Индивидуальный учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
(с умеренной, тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)) на дому 1 класс (Комков Артем)**

Предметные области	Предметы / Классы	1кл 1уч	Часы индивидуального обучения	Часы самостоятельной подготовки	С классом	К финансированию
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	2	1		2
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2			2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	1		1	1
	3.2 Человек	3	0,5	1,5	1	0,5
	3.4. Окружающий социальный мир	1	0,5	0,5		0,5
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	0,25	0,75	1	0,25
	4.2 Изобразительная деятельность	3	0,5	1,5	1	0,5
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	0,25		1,75	0,25
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	1	1		1
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>8</b>	<b>7,25</b>	<b>5,75</b>	<b>8</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>20</b>				
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>1</b>				
1. Сенсорное развитие		3		3		
2. Предметно-практические действия		3		3		
3. Двигательное развитие		2		2		
4. Альтернативная коммуникация		2		2		
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		

**Индивидуальный учебный план по АООП - вариант 2.3. ( для слабослышащих и позднооглохших) обучающихся на дому (Лукашов Сергей – 6 класс)**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов				
		По плану	Индивид.о бучение	Самостоятельн ая подготовка	С классо м	К финансировани ю
	<i>Обязательная часть</i>					
Язык и речевая практика	Русский язык	4	2	2		2
	Чтение (Литературное чтение)	4	2	2		2
Математика	Математика	4	3	1		3
Естествознание	Природоведение	2	1		1	1
Человек и общество	Мир истории	2	1		1	1
	Основы социальной жизни	2	1		1	1
Физическая культура	Физическая культура	2			2	
Технология	Профильный труд	6			6	
Итого		26	10	5	11	10
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2				
Максимально допустимая недельная нагрузка		28				
Внеурочная деятельность: коррекционно-развивающие курсы по «Программе коррекционной работы» АООП ООО;		10				

**Коррекционно-развивающие курсы по «Программе коррекционной работы» АООП ООО**

Развитие восприятия и воспроизведения устной речи (инд. консультации)	3	3			
Развитие познавательной деятельности (инд. консультации)	2	2			
Занятия по направлениям внеурочной деятельности	5			5	

## План внеурочной деятельности НОО и ООО

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Формы внеурочной деятельности в МОУ «Шестаковская СОШ» предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

Один час в неделю в «МОУ Шестаковская СОШ» отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

В целях реализации плана внеурочной деятельности «МОУ Шестаковская СОШ» использует ресурсы МКУК «Библиотека Клуб» при Администрации Шестаковского поселения

## План внеурочной деятельности основного общего образования

Направления развития личности	Тема внеурочных занятий	Формы деятельности	Всего в неделю
-------------------------------	-------------------------	--------------------	----------------

Спортивно-оздоровительное	«Подвижные игры»	Спортивная секция	1
	«Баскетбол»	Спортивная секция	2
	«Лидер» МКУК «Библиотека-клуб»	Спортивная секция по настольному теннису	1
Духовно-нравственное	«Театральные ступеньки»	кружок	2
	«Театрал кукол» МКУК «Библиотека-клуб»	кружок	1
	«Разговоры о важном»	Классные часы	1
	«День детского кино» МКУК «Библиотека-клуб»	Просмотр художественных и мультипликационных детских фильмов	1
	«Билет в будущее»	Федеральный проект	1
	«Россия – мои горизонты»	Профминимум	1
Общеинтеллектуальное		Проектная деятельность	2
	«Компьютерная графика»	кружок	1
	«Умники»	Клуб увлеченных(НОУ)	1
Общекультурное	1.«Возможно все» МКУК «Библиотека-клуб»	Творческая мастерская	1
	2. «Удивительный воск»		1

